

UPUTA ZA UPOTREBU PARADIGM® SURE-T® INFUZIJSKOG SETA

- Prije uvođenja infuzijskog seta, dezinficirajte mjesto uvođenja
- Prije uvođenja infuzijskog seta, skinite zaštitu s igle.
- Prvu primjenu infuzijskog seta obavite u prisutnosti liječnika ili zdravstvenog djelatnika.
- Posavjetujte se s liječnikom ili medicinskom sestrom koji bi tip infuzijskog seta vama najviše odgovarao s obzirom na debljinu potkožnog masnog (ili mišićnog) tkiva.
- Pazite da u infuzijskom setu ne ostane zraka. Napunite ga u potpunosti.
- Često provjeravajte nalazi li se kanila čvrsto na svome mjestu, jer možda nećete osjetiti bol ako se izvuče. Kanila uvijek mora biti u potpunosti uvedena kako bi se unijela puna doza lijeka.
- Pojavi li se upala na mjestu infuzije, zamijenite infuzijski set i koristite novo mjesto, sve dok se prvo mjesto aplikacije ne izliječi.
- Zamijenite infuzijski set ako je flaster popustio ili ako se kanila u potpunosti ili djelomično odvojila od kože.
- Zamijenite infuzijski set svakih 48 do 72 sata, ili prema uputi liječnika.
- Dok je infuzijski set postavljen, ne smije se odzračivati ili propuhivati, odnosno na neki drugi način pokušavati odčepiti začepljenu liniju, jer biste mogli unijeti previše lijeka.
- Na infuzijski set ne stavljajte dezinficijense, parfeme ili deodoranse, jer bi oni mogli utjecati na svojstva seta. Infuzijski set i iglu nakon jednokratne uporabe odložite u spremnik za oštre predmete. Infuzijski set je sterilan i apirogen. Nemojte ga koristiti ako je pakiranje otvoreno ili oštećeno.
- Infuzijske setove čuvajte na hladnom i suhom mjestu. Nemojte ih ostavljati izložene izravnoj sunčevoj svjetlosti ili u automobilu.
- U slučaju privremenog odvajanja seta koristite tehnike asepsa i posavjetujte se s liječnikom o tome kako nadoknaditi količinu lijeka koja je propuštena za vrijeme dok infuzijski set nije bio spojen.
- Kod infuzije inzulina pomno pratite razinu glukoze u krvi dok je infuzijski set odvojen i nakon njegova ponovnog spajanja.
- Ako prilikom infuzije inzulina razina glukoze u krvi postane neobjašnjivo visoka, ili alarm javi začepljenje (okluziju) sustava, provjerite je li sustav slučajno začepljen i/ili negdje curi. Ako niste sigurni, promijenite infuzijski set jer se možda kanila pomaknula, savila i/ili djelomično začepila. Javi li se neki od tih problema, posavjetujte se s liječnikom o planu brze nadoknade inzulina. Provjerite razinu glukoze u krvi kako biste bili sigurni da je problem riješen.
- Kod infuzije inzulina, ne mijenjajte infuzijski set neposredno prije spavanja, osim ako možete provjeriti razinu glukoze u krvi jedan do tri sata nakon uvođenja infuzijskog seta.
- Ponovna upotreba infuzijskog seta može izazvati oštećenja kanile/igle i dovesti do infekcije, nadražaja mjesta infuzije i/ili neodgovarajućeg unošenja lijeka u organizam.
- Prije nego počnete, znajte da nije preporučljivo mijenjati infuzijski set neposredno prije spavanja. Mijenjanje seta tijekom dana smanjuje rizik od pojave neobjašnjivih visokih vrijednosti GUK-a i NO DELIVERY alarma tijekom spavanja.
- Za više detalja molimo pročitajte upute za Medtronic Sure-T® infuzijski set.

Što je potrebno za izmjenu Medtronic infuzijskog seta

- inzulin na sobnoj temperaturi (otprilike sat vremena nakon vađenja iz frižidera)
- rezervoar
- Medtronic Sure-T® infuzijski set
- tupfer namočen u alkohol ili neko drugo sredstvo za dezinfekciju kože
- posuda za odlaganje oštrog otpada.

Postupak

1. Operite ruke
2. Na čistoj površini otvorite infuzijski set i rezervoar
3. Pripremite novi/svježi rezervoar s inzulinom
 - Koristeći alkoholni tupfer, očistite silikonski čep na ampuli inzulina (ili pena).
 - Ako koristite pen, pritisnite klip na rezervoaru prema dolje kako bi izbacili mogući zrak. Okrenite klip lagano u suprotnom smjeru od kretanja kazaljki na satu kako bi ga odvojili.
 - Stavite pen na štitnik prijenosa i pritisnite prema dolje sve dok ne sjedne.

- Koristeći pen, pritisnite ga prema dolje do gumenog dijela koji se zaustavlja kako bi napunili rezervoar. (Ako je inzulin u ampuli, napravite pritisak pritiskom klipa prema dolje do kraja i onda pustite da se rezervoar napuni.) Navucite količinu inzulina koja vam je potrebna za tri do četiri dana.
- Provjerite ima li mjehurića zraka. Kuckajte po rezervoaru kako bi mjehurići zraka došli na vrh rezervoara i onda ih izbacite. Maleni mjehurići nalik na šampanjac su prihvatljivi.
- Odvojite pen ili ampulu s inzulinom od štitnika prijenosa (okrećući ga u smjeru suprotnom od kretanja kazaljki na satu).
- Spojite rezervoar na novi set, okrećući ga u smjeru kretanja kazaljki na satu.
- Budite sigurni da je kateter dobro spojen na rezervoar, potiskujući kroz njega inzulin pritiskom na klip. Odvojite klip od rezervoara (pazite da ga ne povučete!).
- Odložite rezervoar na čistu površinu.

4. Maknite pumpu s tijela (nije potrebno suspendirati je) i skinite *Activity Guard* (zaštita za poklopac baterije) ukoliko ga koristite.

5. Odvrnite stari rezervoar i infuzijski set iz pumpe okrećući ga u smjeru suprotnom od kretanja kazaljke na satu.

6. Premotajte inzulinsku pumpu. Idite na *Reservoir + Set* i izaberite *Reservoir Setup* i pritisnite *Act* dva puta. Pumpa će se oglasiti kad završi.

7. Stavite napunjeni rezervoar u pumpu i učvrstite ga okrećući ga u smjeru kretanja kazaljke na satu sve dok ne „klikne“. Ako koristite *Activity Guard* (zaštita za poklopac baterije), stavite ga na mjesto i zaključajte.

8. Isperite kateter infuzijskog seta:

- Maknite poklopac s kraja duge cjevčice i spojite ga na kraću cjevčicu. Kliknut će ako je dobro sjelo.
- Pritisnite tipku *Act* za potvrdu da je rezervoar u pumpi.
- Potvrdite da ste još odvojeni od pumpe.
- Pritisnite tipku *Act*, oslušajte kako pumpa odsvira šest puta i držite je pritisnutom sve dok se na kraju katetera i igle ne pojave kapljice inzulina. Pritisnite *Esc* kada ste gotovi.
- Potvrdite da vidite kapljice inzulina na kraju katetera i igle.

9. Izaberite prikladno mjesto za aplikaciju infuzijskog seta. Preporučuje se područje trbuha, nadlaktice, bedra ili stražnjice. Dezinficirajte mjesto uboda.

10. Postavite infuzijski set

- Skinite zaštitnu traku na flasteru oko igle.
- Skinite zaštitu za iglu.
- Jednom rukom naberite kožu ubodnog mjesta, a drugom rukom aplicirajte Sure-T[®] infuzijski set pod kutem od 90 stupnjeva. Poravnajte flaster oko igle da se dobro zalijepi za kožu.
- Skinite zaštitnu traku na flasteru oko katetera i zalijepite ga malo dalje od ubodnog mjesta, ali pazite da kateter između ta dva mjesta ne bude nategnut.

11. Ispiranje kanile

- Pritisnite tipku *Act* na pumpi kako bi potvrdili da ste postavili infuzijski set na tijelo.
- Prilagodite količinu koja je potrebna za vašu kanilu (0.0U)
- Pritisnite dva puta tipku *Esc* kako bi se vratili na početni zaslon.

12. Izvadite i uklonite staru kanilu i infuzijski set. Dezinficirajte prijašnje mjesto uboda.

13. Provjerite GUK nakon dva sata od postavljanja infuzijskog seta.

